



Stattküche GmbH

Hans-Böckler-Berufskolleg - Speiseplan vom 05.10.2026 bis 09.10.2026

	Menü A	Menü B1	Menü B2	Menü C
Montag 05.10.2026	Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Wirsing-Möhren Eintopf-(mit BIO-Kartoffeln, Zwiebeln und Karotten) mit Rinderhack Quarkspeise Birne Helene (Birkenquark mit Schokoraspeln) [ML] 	Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Wirsing-Möhren-Eintopf (mit BIO-Kartoffeln, Zwiebeln und Karotten) Quarkspeise Birne Helene (Birkenquark mit Schokoraspeln) [ML]		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Quarkspeise Birne Helene (Birkenquark mit Schokoraspeln) [ML]
Dienstag 06.10.2026	Mex. Gurkensalat (mit Kidneybohnen, Mais und Schnittlauch) in Kräuterdressing [SE / 2, 4] Geflügelbrustgeschnetzeltes Züricher Art (mit Champignons und Zwiebeln) [ML] BIO-Reis Donut [GG, WZ, SO, ML] 	Mex. Gurkensalat (mit Kidneybohnen, Mais und Schnittlauch) in Kräuterdressing [SE / 2, 4] Schmorkartoffelpfanne mit Paprika, Lauchzwiebeln und Hirtenkäse [ML] Donut [GG, WZ, SO, ML]		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Donut [GG, WZ, SO, ML]
Mittwoch 07.10.2026	Rohkost Chicken-Nugget-Burger (Hähnchennuggets) [GG, WZ / 12, 16] im Burgerbrötchen [GG, WZ, SM] +Gurkenscheiben [1, 4, 12] +Röstzwiebeln [GG, WZ] +Ketchup [7] +Mayonnaise [GG, WZ, EI, SE / 7, 12] Kartoffelwedges Orangen-Vanille-Creme [ML] 	Rohkost Gemüse-Nugget-Burger [GG, WZ, GE, ML] im Burgerbrötchen [GG, WZ, SM] +Gurkenscheiben [1, 4, 12] +Röstzwiebeln [GG, WZ] +Ketchup [7] +Mayonnaise [GG, WZ, EI, SE / 7, 12] Kartoffelwedges Orangen-Vanille-Creme [ML]		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Orangen-Vanille-Creme [ML]
Donnerstag 08.10.2026	Mischsalat (Eisbergsalat mit diverser Gemüse) mit Joghurdressing [ML] Fischtopf Kopenhagen (mit Seelachs, Möhren und Broccoli) [FI, ML] BIO-Kartoffeln Frischobst   	Mischsalat (Eisbergsalat mit diverser Gemüse) mit Joghurdressing [ML] 2 Pfannkuchen [ML, EI, GG, WZ] mit Apfelmus [2] Frischobst		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Frischobst
Freitag 09.10.2026	BIO-Bohnen-Schmor-Gemüse Hackbraten (Rind) [EI, GG, WZ, SE] mit Champignonrahmsauce [ML] BIO-Kartoffeln Frischobst 	BIO-Bohnen-Schmor-Gemüse Mehrkornbratling (mit BIO-Getreide) [GG, WZ, SE, ML, EI, HF] mit Champignonrahmsauce [ML] BIO-Kartoffeln Frischobst		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Frischobst

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, VN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei
Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten